



L'Eau de Soie

Espace du Mieux-être 04.74.71.14.19

Massage aux pierres chaudes ou Stone Thérapie

**Séance 1 heure - prévoir 1H30
90 €**

Il s'agit d'une technique de massage originaire de l'Océanie

Cette pratique consiste à réaliser un massages sur table à l'aide de pierres de basalte, pierres d'origine volcaniques combinées avec des huiles essentielles.

Ces pierres sont issues du magma, refroidi rapidement au contact de l'air ou de l'eau. Elles ont des vertus intéressantes comme celle d'être source d'énergie. Symboliquement il va représenter la stabilité, la sécurité, la force, la chaleur. Le basalte calme la colère et amène la compréhension dans des moments difficiles.

Une fois chauffées, les pierres sont disposées sur les centres énergétiques du corps, comme la chakras par exemple, puis chaque partie du corps sera explorée avec douceur par des pierres de différentes tailles chauffées à cet effet.

La stone thérapie offre avant tout une sensation de détente incomparable.

L'union de la chaleur émanant des pierres et l'énergie du massage, aura les vertus d'améliorer la circulation de la lymphe et des échanges des liquides inter-cellulaire du corps. Il aidera à éliminer les toxines et tensions liés au stress et à la fatigue.

Un vrai voyage de nos sens.