



# L'Eau de Soie

Espace du Mieux-être 04.74.71.14.19

## **Massage papillon**

**Séance 1 heure 30  
80 €**

Une séance de massage énergétique Chrysalide dure environ 1h30 et se fait en trois temps.

- Tout d'abord, en peignoir assis confortablement, la séance commence par un massage du cuir chevelu par 3 techniques différentes.
- Ensuite allongé sur le dos, avec un mélange d'huile végétale et d'huiles essentielles, le praticien va masser des points clefs énergétiques au niveau du thorax, puis du ventre. Les jambes et les pieds seront également massés.
- Puis allongé sur le ventre, le massage continuera par le dos, puis les muscles des fessiers une attention particulière au niveau du sacrum sera portée (siège de notre énergie vitale). Puis toujours en descendant, la praticien massera vos jambes et terminera la séances par un léger pincé du talon d'achille et l'étirement des bras.

Comme le verre qui se transforme en papillon, ce massage est la chrysalide dans laquelle on va se laisser glisser. Par la puissante relaxation qu'elle procure, cette technique permet de remettre les compteurs à zéro.

La pratique de ce massage se fait sur chaise et sur table.