



L'Eau de Soie

Espace du Mieux-être 04.74.71.14.19

Massage Classique

Séances

1 heure 60 €
30 min 40 €

C'est un massage à l'huile qui se pratique sur table.

Différentes techniques seront utilisées lors d'un massage classique tel que l'effleurage, le pétrissage, la friction ainsi le tapotage vibratoire.

Ce massage bien-être a pour vertu de favoriser l'élimination de l'acide lactique (acide produit au cours des efforts prolongés, comme le sport, le travail), de ce fait va donc drainer les déchets du corps, stimuler la circulation, dénouer les noeuds et permettre un relâchement des muscles et assouplissement des articulations, ainsi qu'une évacuation du stress.

Ce massage est parfaitement adapté aux personnes qui souhaitent évacuer les tensions du quotidien, ainsi que le stress accumulé, bien souvent source de douleurs ou de maux divers.

La détente procurée par ce massage énergétique est souvent immédiat permettant de retrouver un bien-être général.